

Instructie Verantwoord Alcoholgebruik De belangrijkste feiten voor de barvrijwilliger

Als geheugensteuntje zijn de belangrijkste feiten uit de **Instructie Verantwoord Alcoholgebruik (IVA)** op een rijtje gezet.

Als je deze gegevens onthoudt en in de praktijk toepast, draag je een steentje bij aan een goed en verantwoord schenkbeleid.

Waarom verantwoord schenken en verantwoord drinken?

Van alle Nederlanders drinkt 1 op de 10 te veel alcohol. Vooral jongens en mannen drinken veel (1 op de 4 drinkt te veel). Het gevolg is een slechtere gezondheid, meer ziektes en vroegtijdige sterfte. Vooral het hart, de maag, de lever en de hersenen kunnen beschadigd raken door overmatig alcoholgebruik. Alcoholgebruik leidt tot agressie en tot ongevallen in het verkeer, thuis, tijdens het sporten of op het werk. Het gebruik van alcohol is vooral schadelijk voor jonge mensen: het vertraagt de ontwikkeling, leidt sneller tot ongelukken en vergroot de kans op drankproblemen op latere leeftijd.

Richtlijnen voor verantwoord alcoholgebruik:

Vanaf 18 jaar: drink niet elke dag. Drink als vrouw niet meer dan 2 glazen per dag en als man niet meer dan 3 glazen per dag.

Gebruik geen alcohol bij verkeersdeelname, tijdens werk of studie en niet bij zwangerschap. Het advies voor de actieve sporter is: gebruik vóór, tijdens of na het sporten geen alcohol; er zijn genoeg alcoholvrije alternatieven.

Wat moet je weten over de Drank- en Horecawet?

De Drank- en Horecawet heeft als doel om de verkoop van alcohol op een goede manier te regelen. De overheid wil dat deze wet door alle sportverenigingen goed wordt nageleefd. Je doet er daarom goed aan als barvrijwilliger deze regels serieus te nemen.

1. Beneden de 18 geen alcohol

Aan jongeren onder de 18 jaar mag geen alcohol worden verkocht; je mag ook geen alcohol aan ouderen verkopen als deze bedoeld is voor jongeren onder de 18.

Zwak alcoholhoudende dranken zoals bier (meestal 5% alcohol) en wijn (meestal 12% alcohol) mogen verkocht worden aan jongeren **vanaf 18 jaar**. Voor sterke drank (15% alcohol of meer) geldt ook de leeftijdsgrens van 18 jaar.

Toelichting: Veel sportkantines hebben een vergunning voor de verkoop van sterke drank. De meeste mixdranken zijn zwak alcoholhoudend en bevatten ruim 5% alcohol; mixdranken worden in nogal wat sportkantines bewust niet verkocht; de reden is dat ze smaken naar en eruit zien als frisdrank en daarom aantrekkelijk zijn voor kinderen.

2. Vragen naar leeftijd is verplicht

Bij de minste twijfel over de leeftijd van iemand die alcohol bestelt, ben je als barvrijwilliger verplicht te vragen naar een leeftijdsdocument (paspoort, identiteitskaart, Ov-studentenkaart, bromfietscertificaat, rijbewijs). Kan een jongere zo'n document niet laten zien dan mag je geen alcohol verkopen. Als je alcohol verkoopt aan een jongere onder de 18 jaar ben je strafbaar; de jongere zelf is ook strafbaar. De leeftijdsgrenzen en de schenktijden zijn voor iedere bezoeker zichtbaar in de kantine opgehangen.

3. 'Neen' verkopen

Je mag geen alcohol verkopen indien iemand al te veel gedronken heeft of dronken is en aan mensen die zich agressief gedragen of bij wie je andere problemen verwacht. (bijvoorbeeld handtastelijkheid)

Mensen die duidelijk onder de invloed zijn van alcohol of drugs mag je niet binnenlaten.

4. Altijd een leidinggevende of barvrijwilliger aanwezig

Als er alcohol wordt geschonken moet er in de kantine altijd een leidinggevende of een geïnstrueerde barvrijwilliger aanwezig zijn. Een leidinggevende is een door het bestuur aangewezen vrijwilliger die ouder is dan 21 jaar en in het bezit is van de Verklaring Sociale Hygiëne (o.a. barbegeleider). Een geïnstrueerde barvrijwilliger is hij/zij die is ingedeeld voor de bardienst, bardienst vervuld en kennis genomen heeft van de inhoud van dit bardienstboekje.

Alcohol en verkeer

Verantwoord alcoholgebruik betekent dat je niet onder invloed van alcohol aan het verkeer deelneemt.

De Wegenverkeerswet verbiedt dat mensen die meer dan 2 glazen alcohol (bij die hoeveelheid alcohol bereik je de wettelijke grens van 0,5 promille) hebben gedronken op de fiets of brommer stappen of gaan autorijden. Je kunt als barvrijwilliger mensen wijzen op de gevaren van rijden onder invloed. Wie onder invloed van alcohol wordt gepakt kan bovendien zware straffen krijgen.

Wat moet je als barvrijwilliger weten van de huisregels over alcohol?

Elke sportkantine die alcohol wil schenken heeft daarvoor een geldige vergunning nodig van de gemeente. Bij het aanvragen van de vergunning moet het bestuur een zogenaamd Alcoholbestuursreglement (ABR) indienen. In het ABR staan de huisregels voor alcohol.

Deze huisregels moet je als vrijwilliger kennen. NOC*NSF heeft landelijk huisregels opgesteld die de meeste sportbonden en sportverenigingen hebben overgenomen. De belangrijkste zijn:

- a. Een barvrijwilliger is tenminste 18 jaar.
- b. Een barvrijwilliger drinkt geen alcohol tijdens de bardienst.
- c. Happy hour en andere prijsacties (rondje van de zaak, meter bier e.a.) voor alcohol zijn niet toegestaan.
- d. In de kantine of ergens anders op het terrein van de vereniging mag geen zelf meegebrachte alcohol worden gedronken.
- e. Aan de jeugdleiders, trainers en andere begeleiders van jeugdspelers die in functie zijn wordt geen alcohol geschonken. Dat geldt ook voor personen die als chauffeur van spelers fungeren. Je mag als vrijwilliger alcohol weigeren aan iedereen die nog moet rijden.
- f. Alcohol wordt alleen in de kantine of op het terras gedronken, dus niet in de kleedkamers of langs het veld.

De PC Commissie

Veldhoven