

FLEX JEUGDTENNIS TRAINING VLTC

'de #1 jeugdtennis training in de omgeving'



In het voorjaar van 2017 starten we bij VLTC met FLEX TENNIS TRAINING!

Waarom Flex Tennis:

Wij willen de jeugdleden van VLTC de mogelijkheid bieden om vaker dan één keer per week te trainen. Goed leren tennissen kost tijd. Hoe beter je kunt tennissen des te leuker het spelletje is. Wij zijn ervan overtuigd dat kinderen zich sneller ontwikkelen als ze vaker dan één keer per week tennissen. Maar niet dat alleen is belangrijk, ook zijn de kinderen meer aan het bewegen, ze zijn lekker buiten bezig en de jeugdleden leren elkaar beter kennen omdat er niet meer in vaste groepen getraind wordt. Bovendien en misschien wel het belangrijkste biedt dit systeem meer **flexibiliteit**: ingeval van ziekte, andere sporten, kinderfeestje e.d. kan er gewoon in dezelfde week op een andere dag getraind worden.

Tennis is bij veel kinderen naast voetbal/hockey de tweede sport. Bij deze sporten trainen de kinderen al vaak 2 keer per week. Daarnaast hebben kinderen ook nog hun schoolactiviteiten en het sociale gebeuren wat natuurlijk ook heel belangrijk is. Dit alles maakt het voor de trainer moeilijk (onmogelijk) om iedereen in te plannen in een leuke groep die qua niveau bij elkaar past en die ook nog op een gewenst tijdstip traint.

Wat houdt Flex Tennis Training in:

Heel simpel! Je traint op de dag die jou uitkomt en je kunt zelf kiezen hoe vaak je in de week komt trainen. Alle jeugdleden worden in het begin van de training cyclus ingedeeld op kleur. Rood, oranje, groen of geel. Deze kleuren zijn ook de kleuren die de KNLTB (Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond) gebruikt voor de World Tour (rood, oranje en groen) en de competitie voor kinderen vanaf 11 jaar (geel). De Flex Tennis Training wordt aangeboden op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag waarbij we op vrijdag specifiek gaan trainen op het spelen van wedstrijden.

Welke kleur:

Je traint in de kleur waar je tijdens de World Tour ook je wedstrijden speelt. Kinderen die aan de voorjaars- of najaarscompetitie deelnemen vanaf 11 jaar trainen in geel. Speel je geen competitie of doe je niet aan de World Tour mee (wat we wel adviseren) kun je uiteraard wel gewoon deelnemen aan deze trainingen. Als je niet weet op welke kleur jouw kind speelt neem dan contact op met Sander van Asten (tennistrainer van VLTC) hij beslist over de juiste indeling. De indeling is ook terug te vinden op de website van VLTC.

voorjzelfopkomen,
incasseren, bewegen.
discipline,
verliezen, doorzetten,
winnen, leiderschap, samenwerken,
omgaanmetregels,
plezier sportiviteit,
zelfvertrouwen,

FLEX JEUGDTENNIS TRAINING VLTC

'de #1 jeugdtennis training in de omgeving'



Antwoorden op verwachte vragen?

Is mijn kind verplicht om vaker te trainen?

Nee, je bepaalt zelf hoe vaak je komt. We gaan er van uit dat iedereen minimaal één keer per week komt.

Worden de trainingen duurder als je vaker komt tennissen?

Als je voor de Flex Tennis Training kiest maakt het niet uit of je één of vier keer in de week komt trainen. Het trainingsgeld blijft hetzelfde.

Hoe wordt er gecommuniceerd als een training niet doorgaat?

Voor elke groep wordt er een groepsapp aangemaakt. Mocht de training niet doorgaan zal de trainer dat via deze app communiceren. Mocht je twijfelen kun je zelf contact met de trainer opnemen.

Worden trainingen ingehaald die niet doorgaan?

Alleen in het geval dat er heel de week geen training gegeven wordt, wordt deze week later in het seizoen ingehaald.

Is er alleen nog maar de flex training?

Wij zijn ervan overtuigd dat het flex tennisprogramma grote belangstelling zal hebben, daarnaast is het nog steeds mogelijk om in een eigen samengestelde groep of privetrainingen te volgen. Dit gaat allemaal in overleg met de trainer en zal plaatsvinden buiten de tijden van het flex trainingsschema.

Een voorbeeld van een trainingsschema:

Maandag	15:30 tot 16:30 uur	16:30 tot 17:30 uur	17:30 tot 18:30 uur
Dinsdag	15:30 tot 16:30 uur	16:30 tot 17:30 uur	17:30 tot 18:30 uur
Woensdag	15:00 tot 16:00 uur	Proeflessen	Proeflessen
Donderdag	15:30 tot 16:30 uur	16:30 tot 17:30 uur	17:30 tot 18:30 uur
Vrijdag*	15:00 tot 16:00 uur	16:00 tot 17:00 uur	17:00 tot 18:00 uur

*vrijdag van 16:00 uur tot 17:00 uur trainen de oranje/groene kinderen op hetzelfde tijdstip.

Kosten Flex Tennis Training (oranje, groen en geel): €120,00. Per kind draagt VLTC € 20,00 bij aan de trainingskosten. Deze verenigingsbijdrage is verrekend in €120,00

Kosten jeugdtraining 15 lessen 1x per week (oranje, groen en geel): €90,00. Per kind draagt VLTC € 20,00 bij aan de trainingskosten. Deze verenigingsbijdrage is verrekend in €120,00

Kosten jeugdtraining 15 weken 1 Of 2 x per week (Rood) : €90,00. Per kind draagt VLTC € 20,00 bij aan de trainingskosten. Deze verenigingsbijdrage is verrekend in €120,00

* Om dit trainingsprogramma tot een succes te maken zullen we minimaal 80 kinderen moeten hebben die voor de Flex Tennis Training kiezen. Indien we niet aan het minimaal vereiste leerlingen komen zullen wij, terugvallen op ons oude systeem.

ATTENTIE VOOR NIEUWE LEDEN:Voor het volgen van tennislessen is lidmaatschap **verplicht!** Naast het opgeven voor tennistraining moet je ook lid worden van VLTC meer informatie over het lidmaatschap is te vinden op <http://www.vltcveldhoven.nl/aanmelden/>